

# «ХРУСТАЛИК»



Ежемесячная газета МБДОУ № 90 «Хрусталик» г.Северодвинск для родителей и детей

## С ПРАЗДНИКОМ ВЕСНЫ И ТРУДА!



В России 1 мая впервые был отмечен в 1890 году и носил название "День международной солидарности трудящихся". На следующий год в Петербурге состоялась первая маёвка - нелегальное собрание рабочих, устраиваемое обычно за городом в день 1 Мая. А с 1897 года маёвки стали носить политический характер и сопровождаться массовыми демонстрациями.

В 1917 году 1 мая впервые отпраздновали открыто. Во всех городах страны миллионы рабочих вышли на улицы с лозунгами коммунистической партии "Вся власть Советам", "Долой министров-капиталистов". А первый Первомайский парад состоялся в 1918 году на Ходынском поле.

"Массовым праздником" 1 мая стал в СССР. И это действительно был праздник для трудящихся, получивших дополнительно два выходных дня. Майские гуляния проходили по всей стране. В этот день люди дружно шли на демонстрацию с транспарантами и цветами. Обязательным атрибутом Первомая был праздничный стол.

Со временем праздник утратил свой политический характер. 1 мая 1990 года руководство СССР и КПСС поднялось на трибуну, чтобы в последний раз принять участие в официальной первомайской демонстрации. С 1992 года всенародно любимый праздник переименовали в **Праздник весны и труда**. Этот день, отмечаемый частью мирового сообщества как День солидарности трудящихся, в России используется для проведения политических акций профсоюзами, партиями и движениями различной направленности - при этом все они выступают под своими лозунгами.

**1 мая с 11.00 до 12.45 в городе корабелов состоится праздничное шествие и митинг.** Колонны начнут движение от северодвинского Дворца молодёжи «Строитель», после чего пройдут по проспекту Ленина до площади Победы.

## Жестокое обращение с детьми: что это такое?



**Жестокое обращение с детьми** – это не только побои, нанесение ран, сексуальные домогательства и другие способы, которыми взрослые люди калечат ребёнка. Это унижение, издевательства, различные формы пренебрежения, которые ранят детскую душу.

**Жестокое обращение с детьми** (несовершеннолетними гражданами, от рождения до 18 лет) включает в себя любую форму плохого обращения, допускаемого родителями (другими членами семьи), опекунами, попечителями, педагогами, воспитателями, представителями органов правопорядка.

### ЧЕТЫРЕ ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ:

**Физическое насилие** – преднамеренное нанесение физических повреждений.

**Сексуальное насилие** (или развращение) - вовлечение ребёнка с его согласия и без такого в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды.

**Психическое (эмоциональное) насилие** - периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребёнка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.

**Пренебрежение нуждами ребёнка** – это отсутствие элементарной заботы о ребёнке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию.

### Родители помните:

- **Ваш малыш ни в чем не виноват перед вами.** Ни в том, что появился на свет. Ни в том, что создал вам дополнительные трудности. Ни в том, что не дал ожидаемого счастья. Ни в том, что не оправдал ваши ожидания. И вы не вправе требовать, чтобы он разрешил эти проблемы.
- Ваш ребенок – не ваша собственность, а самостоятельный человек. И решать до конца его судьбу, а тем более ломать по своему усмотрению ему жизнь вы не имеете права. Вы можете лишь ему выбрать жизненный путь, изучив его способности и интересы и создав условия для их реализации.
- **Ваш ребенок не всегда будет послушным и милым.** Его упрямство и капризы так же неизбежны, как сам факт его присутствия в семье.
- **Во многих капризах и шалостях вашего малыша повинны вы сами.** Потому что вовремя не поняли его. Пожалели свои силы и время. Стали воспринимать его через призму несбывшихся надежд и просто раздражения. Стали требовать от него того, что он попросту не может вам дать – в силу особенностей возраста или характера. Короче – не желали принимать его таким, какой он есть.
- **Вы должны всегда верить в то лучшее, что есть в вашем малыше.** В то лучшее, что в нем еще будет. Не сомневаться в том, что рано или поздно это лучшее непременно проявится. И сохранять оптимизм во всех педагогических невзгодах.



*Материал подготовлен старшим воспитателем Тимантеевой С.С.*

## Советы специалиста

### «Секреты, как правильно ухаживать за очками»

*Если доверять статистике, то порядка 25% населения нашей планеты обладают плохим зрением и носят очки. Однако, не многие из них знают, что за ними необходим серьезный уход, а его отсутствие позже выливается в порчу самих очков и влияет на зрение. Поэтому необходимо не просто пользоваться ими, но и заботиться о них.*

#### Ежедневный уход

Нужно мыть очки каждый день, т.к. в течение дня на них собираются различные жирные разводы, отпечатки и маленькие частички всякой пыли - из-за этого к вечеру эффективность очков снижается. В конце дня обязательно устраиваете водные процедуры - ведь, чем лучше состояние, в котором вы держите очки, тем дольше они вам прослужат. В качестве чистящего средства подойдет средство для мытья посуды или обычный мыльный раствор. Делать это необходимо, обернув пальцы кусками мягкой ткани, ведь, сколько бы вы не мыли руки, немного жира на них все равно остается, как и отпечатки. Следует промывать с обеих сторон, не нажимая на линзы. Вода должна быть примерно комнатной температуры или не выше температуры человеческого тела. Движения пальцев должны быть из стороны в сторону, а не круговыми, иначе останутся мыльные разводы. После окончания процедуры ополосните очки с двух сторон и вытрите их насухо. Ни в коем случае не оставляйте их просто сушиться - при высыхании вода оставит разводы и придется начинать все заново. При применении специальных средств по уходу, очки приобретают необычное свойство - они первое время практически не запотевают. При уходе за линзами не забывайте про оправу. Делать это рекомендуется также мягкими салфетками - так первоначальная новизна покрытия сохранится гораздо дольше.



#### Частые ошибки при уходе

- ✓ Если вы носите очки на постоянной основе, то вы всегда должны иметь при себе специальные салфетки. Ни в коем случае не используйте первую попавшуюся под руку ткань - она может поцарапать линзы. Идеальное сочетание - это микрофибра плюс влажная салфетка.
- ✓ Ни в коем случае не дышите на стекла ваших очков.
- ✓ Не храните очки линзами вниз. Они поцарапаются очень быстро и вам придется заменить их на новые.
- ✓ Не желательно, чтобы на стекла (и пластиковые и обычные) попадали различные средства по уходу. Это может быть лак для волос, дезодорант, духи и так далее. Во время их применения очки лучше снимать. Это связано с тем, что пятна и капли, которые могут попасть на линзы довольно сложно выводить вручную.

#### Памятка по уходу за очками

- ✓ Снимайте их обеими руками. Это поможет сохранить крепления и заушники ваших очков.
- ✓ Не носите очки, приподняв их на волосы. Винты, которые скрепляют очки постепенно могут выкрутиться, а сами очки могут погнуться.
- ✓ Не оставляйте очки под прямыми лучами солнца. При температуре свыше восьмидесяти градусов линзы могут сильно испортиться.
- ✓ При чистке очков не допускайте попадания горячего пара. Это может испортить свойства линз.
- ✓ Подходящий футляр поможет вам путешествовать без волнений о том, что случайно сломаете очки.

Помните, что стекла очков необходимо менять максимум раз в два года. Если вы заметили, что на их поверхности образовались повреждения, не поддающиеся удалению, закажите новые стекла. В противном случае вы рискуете испортить себе зрение. Следуйте нашим советам и носите очки с удовольствием!

*Материал подготовлен воспитателем Лоскутовой Н.Е.*

## Детям

Весёлые стихи из книги Г.П. Шалаевой, О.М. Журавлевой «Правила поведения для воспитанных детей» помогут ребенку понять как вести себя дома, в детском саду на улице.



### ПО УТРАМ

#### ПРОСЫПАЙСЯ ВОВРЕМЯ

В сад, как знает детвора,  
Ходят с самого утра.  
И, хотели, не хотели,  
Нужно быстро встать с постели,  
Не скандалить, не кричать  
И на маму не ворчать.  
Научиться надо, братцы,  
Вам с улыбкой просыпаться.  
Новый день пришел опять -  
Эй, друзья, пора вставать!

### УЧИСЬ ЛАДИТЬ С РЕБЯТАМИ

Раньше маленький Пингвин  
Был совсем-совсем один,  
Он с другими не играл  
И поэтому скучал.  
Но теперь он изменился.  
Он со всеми подружился,  
Веселиться и хохочет,  
Уходить домой не хочет.  
Ведь с друзьями интересно -  
Это каждому известно!

### НЕ БАЛУЙСЯ ЗА СТОЛОМ

За столом сидела Белка,  
Перед ней была тарелка,  
В ней из хлеба, масла, сала  
Белка дом сооружала.  
Так, друзья, не поступают  
И с едой не играют.  
За столом едят, друзья,  
Баловаться здесь нельзя!  
А поели - вы свободны,  
И играйте как угодно.

### НЕ ОБИЖАЙ НИКОГО ВОКРУГ

Как-то серого Волчонка  
Взяли Зайчики в игру.  
Перессорил всех Волчонок  
И обидел детвору.  
Он хвалился и дразнился,  
И обманывал Зайчат,  
И теперь его Зайчата  
Даже видеть не хотят!  
Это ссора. Вот досада!  
Обижать друзей не надо,  
Не нужны нам злые ссоры,  
Слезы, споры и раздоры.

### ПЕРЕД ЕДОЙ МОЙ РУКИ С МЫЛОМ

Мышка плохо лапки мыла:  
Лишь водичкою смочила,  
Мылом мылить не старалась -  
И на лапках грязь осталась.  
Полотенце - в черных пятнах!  
Как же это неприятно!  
Попадут микробы в рот -  
Может заболеть живот.  
Так что, дети, постарайтесь,  
Чаще с мылом умывайтесь!  
Надо теплою водой  
Руки мыть перед едой!

### ЛЮБИ ДЕТСКИЙ САД - ТВОЙ ВТОРОЙ ДОМ!

Детки в садике живут,  
Здесь играют и поют,  
Здесь друзей себе находят,  
На прогулку с ними ходят.  
Вместе спорят и мечтают,  
Незаметно подрастают.  
Детский сад - второй ваш дом,  
Как тепло, уютно в нем!  
Вы его любите, дети,  
Самый добрый дом на свете!

*Поздравляем  
наших именинников апреля!*

Вяткина Виктория,  
Карасова Милана,  
Карасов Максим,  
Гусаченко Артём

